

**POZOSTAWANIE W KONTAKCIE ZE SWOJĄ RODZINĄ
I SĄSIADAMI.
DZIELENIE SIĘ INFORMACJAMI NA TEMAT
NIEBEZPIECZEŃSTW.**

W czasie burz i innych zagrożeń sprawdzaj jak radzą sobie Twoi krewni i sąsiedzi, przede wszystkim zaś osoby starsze i niepełnosprawne.

- ❖ W miarę możliwości pomóż im zaplanować albo rozmieścić zapasy, z których będą korzystać.
- ❖ Skontaktuj się z lokalnymi władzami zajmującymi się opieką i zasięgnij informacji na temat pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych.

Nawiąż kontakty z najbliższymi sąsiadami zanim coś się zdarzy. Spytaj najbliższą rodzinę lub sąsiadów czy uważają, że poradzisz sobie w czasie zagrożenia.

Utrzymuj kontakty z rodziną i sąsiadami, a także innymi osobami poprzez:

- ❖ **dzielenie się swoimi kontaktami na wypadek niebezpieczeństwa z gospodarzem (zarządcą) Twojego budynku,**
- ❖ **dzielenie się swoimi kontaktami na wypadek niebezpieczeństwa z sąsiadami i rodziną,**
- ❖ **stworzenie listy kontaktowej bazującej na informacjach od sąsiadów,**
- ❖ **poinformowanie kogoś, że może na Ciebie liczyć, uczenie osób, które mogą pomagać Ci w czasie niebezpieczeństwa, jak obchodzić się z potrzebnym Ci sprzętem.** Upewnij się czy osoby te będą osiągalne,
- ❖ **jeśli podlegasz domowej opiece medycznej, ustal, wraz z instytucją opiekującą się Tobą, sposób postępowania w razie pojawienia się niebezpieczeństwa,**
- ❖ **poinformuj miejscową policję, straż pożarną i służby ratownicze o swoich szczególnych potrzebach i problemach z poruszaniem**